

**Bardzo proszę:**

- a. Przeczytać tekst w podręczniku strony 203-207,
- b. Przepisać lub wydrukować notatkę.

**Temat: Higiena oka i ucha.**

**1. Wady wzroku:**

**a) krótkowzroczność** – siatkówka leży zbyt daleko od soczewki lub promienie świetlne są zbyt mocno załamywane i skupiają się przed siatkówką. Stosujemy soczewki dwuwklęsłe (minusy), które powodują że promienie świetlne skupiają się na siatkówce,

**b) dalekowzroczność** - siatkówka leży w zbyt małej odległości od soczewki lub promienie świetlne są za słabo załamywane i skupiają się za siatkówką. Stosujemy soczewki wypukłe (plusy), które powodują, że promienie świetlne skupiają się na siatkówce

**c) astygmatyzm** – jest spowodowany niewłaściwym kształtem soczewki oka lub nierówną powierzchnią rogówki. Światło nie jest skupione w jednym punkcie i obrazy są rozmyte lub zniekształcone.

**d) zez** – nieprawidłowe ustawienie gałek ocznych względem siebie, spowodowane osłabieniem mięśni ocznych

**e) daltonizm** – to wada polegająca na nieodróżnianiu barw, najczęściej zielonej i czerwonej.

**Zadanie**

Wypisz (nie trzeba opisywać) choroby oczu i opisz wpływ hałasu na zdrowie człowieka. (na razie proszę nie wysyłać)